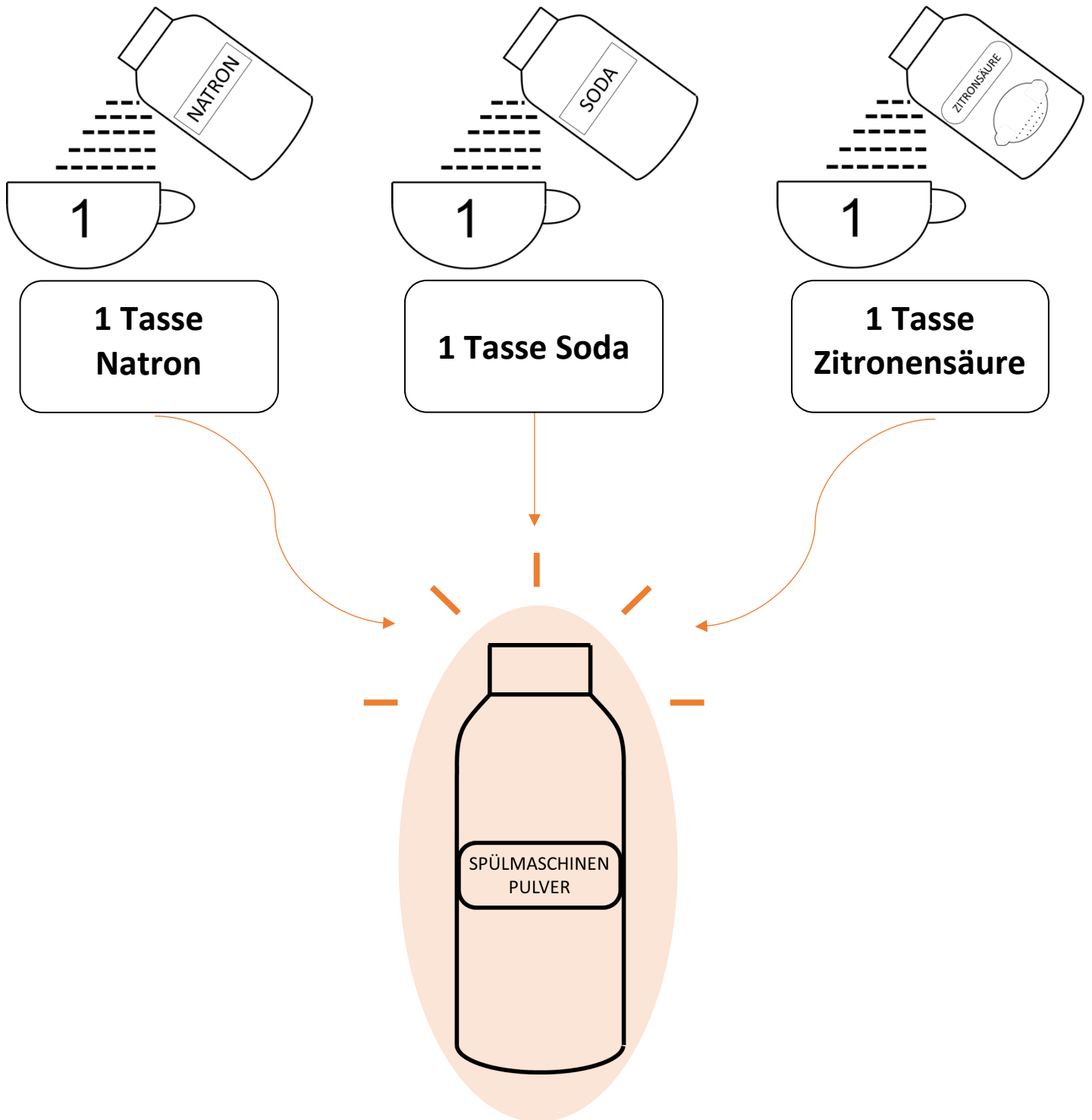


# Rezeptheft für ein plastikfreies Zuhause



# 1. Spülmaschinen-Pulver

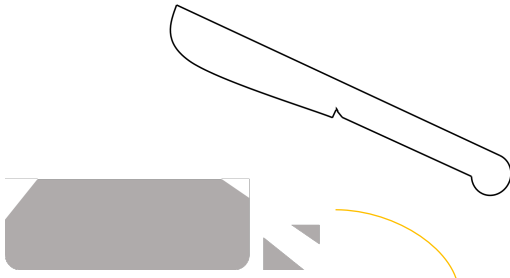


Alle Zutaten in ein Schraubglas geben und gut mischen. Fertig!

[globusliebe.com/putzmittel-selber-machen](http://globusliebe.com/putzmittel-selber-machen)

## 2. Waschmittel

1



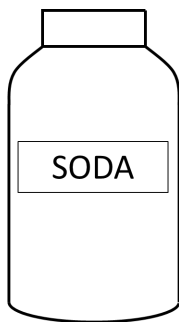
**50 g Kernseife** sehr fein reiben oder klein schneiden.

2

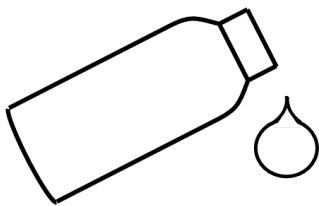


**75 g Natron (3 EL)** und **75 g Waschsoda (4EL)** abwiegen und mit der geriebenen Kernseife gut vermischen.

3



4

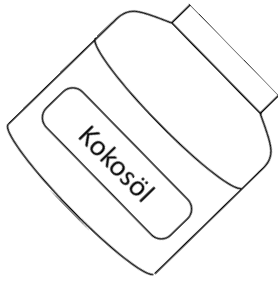


Ein paar Tropfen **ätherisches Öl** hinzufügen.



Alles gut mischen und in einem **Glas** aufbewahren. Fertig!

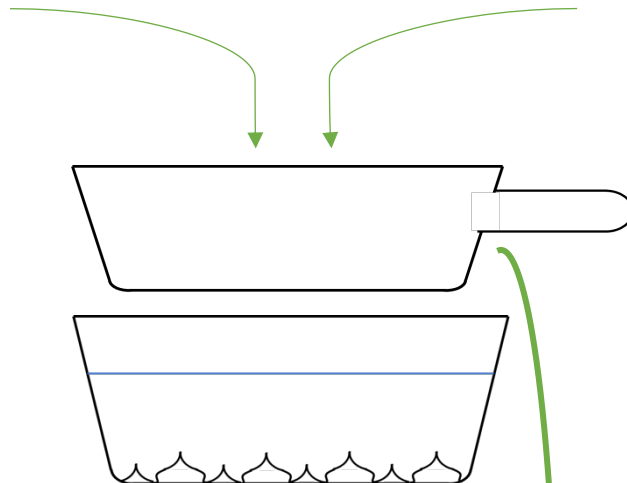
### 3. Deocreme



**2 TL Kokosöl**



**1 TL Sheabutter**



**1**

Kokosöl und Sheabutter im Wasserbad schmelzen  
ACHTUNG: nicht zu heiß erhitzen,  
da die Sheabutter sonst eventuell nicht mehr hart wird!

**2**

**3 TL Stärke und 3 TL Natron** vermengen und in die geschmolzene Mischung einrühren.



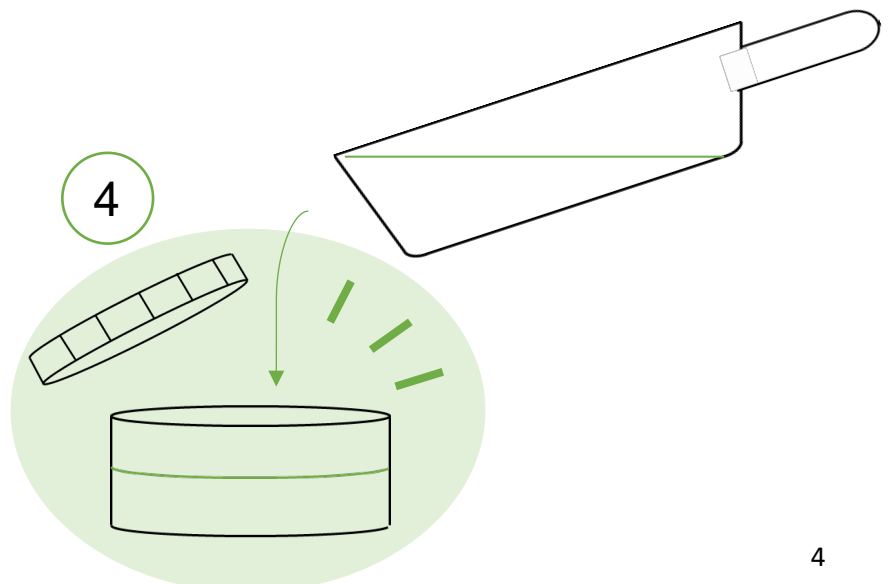
**3**

**1-2 Tropfen ätherisches Öl** dazugeben.

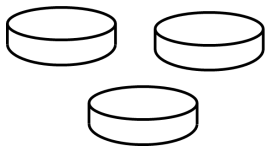


Alles in einen ausgespülten **Cremetiegel** abfüllen. Am besten im Kühlschrank abkühlen lassen, dabei immer wieder kurz umrühren, bis die Masse fest geworden ist.

**4**



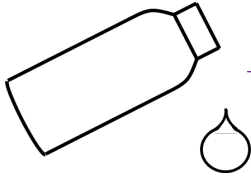
## 4. Handcreme



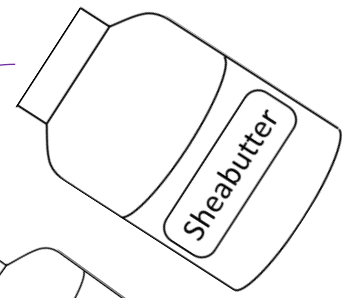
1

**20 g Bienenwachs**  
schmelzen.

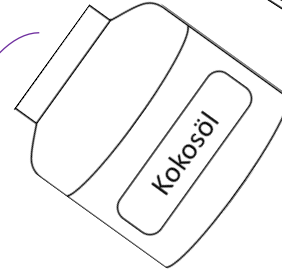
3



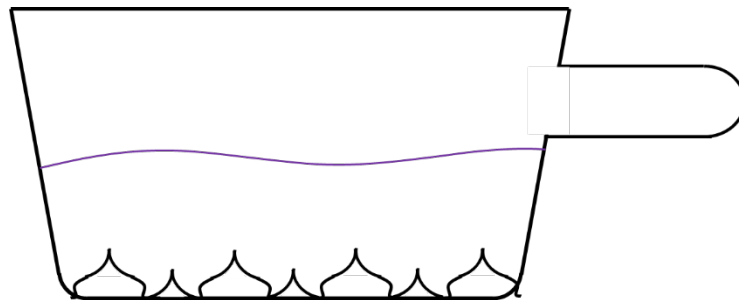
**40 g Mandelöl**  
hinzugeben und alles  
gut vermischen.



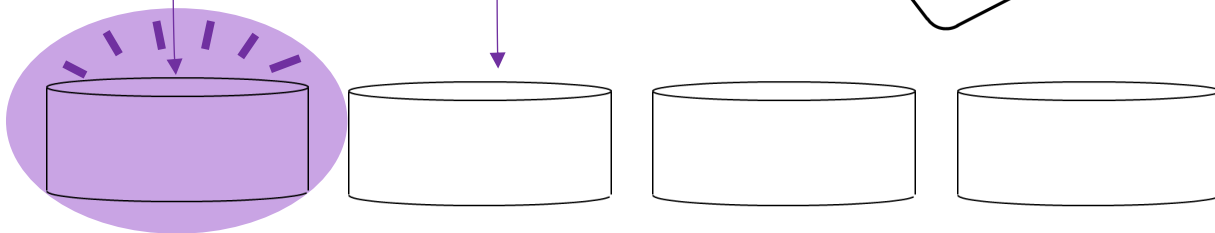
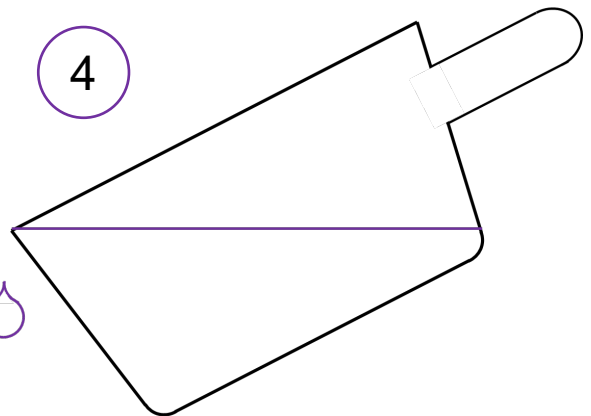
2



**40 g Kokosöl und 20 g**  
**Sheabutter** unterrühren und  
ebenfalls schmelzen.



4



Konsistenz mit kleiner Menge in erkaltetem Zustand testen, ggf. anpassen.  
Masse in **Förmchen** gießen und erkalten lassen.